

Rodinné centrum Srdíčko má od loňského roku odpovídající prostory

Rodinné centrum Srdíčko ve Žďáře nad Sázavou se nachází v budově polikliniky. V jeho čele stojí vedoucí koordinátorka Kateřina Šalandová a zástupce vedoucí Jana Kamarádová. Rozhovor s oběma se točil převážně kolem náplně práce tohoto centra.

■ Antonín Zvěřina

Jak vlastně Rodinné centrum Srdíčko vzniklo a kdo byl iniciátor?

Vzniklo v roce 2008. Podobné centrum tady ještě před vznikem existovalo, ale zaniklo. Provozovala ho soukromá osoba. Některé maminky chtěly, aby tady takové zařízení bylo. Obrátily se na Kolpingovo dílo, které ve Žďáře sídlí, a tato organizace byla ochotná toto zařízení financovat. Od 1. ledna 2008 jsme začali svoji činnost.

Bylo vždy v prostorách polikliniky?

Ano, ale původně sídlilo v přízemí. Měli jsme tam jednu velkou místnost s příslušenstvím.

Kdy jste se přestěhovali do těchto prostor, do čtvrtého patra?

Sem jsme se přestěhovali v dubnu loňského roku. Takže jsme tady tři čtvrtě roku. Už delší dobu jsme usilovali o větší prostory. Ty původní byly velice malé a narůstal nám počet klientů. Díky vstřícnosti města Žďáru a ředitele polikliniky Michala Huberta Zrůsta se podařilo tyto prostory přebudovat pro nás.

Co tady bylo před tím?

Výdejna jídla a jídelna pro zaměstnance. Chodilo sem ale málo lidí. Proto ředitel přistoupil k přebudování bufetu v přízemí jak pro zaměstnance polikliniky, tak pro jeho návštěvníky.

Jste nyní s prostorami spokojeni?

Naprosto. Máme tady více světla, lepší větrání a hlavně nepoměrně větší prostorové možnosti.

Jaké má vaše centrum poslání?

Rodinné centrum slouží rodinám. To je náš cíl. Je pravda, že největší zastoupení mají děti a maminky. Ostatní rodinní příslušníci sem přicházejí nárazově, například na velké tradiční akce. Tatínkové ale někdy maminky zastupují i při běžném provozu. Máme tady také programy pro nastávající maminky i pro maminky po porodu. Oblíbené jsou například předporodní kurzy, které vedou naši odborně vzdělaní lektoři.

Dá se říct, že se zaměřujete na výchovné i zábavné programy?

Dalo by se to tak říct. Zhruba polovina akcí je vzdělávacích. Třeba v březnu a v dubnu poběží vzdělávací kurz pro rodiče a pedagogy Re-



Kateřina Šalandová



Jana Kamarádová

spektovat a být respektován. To bude velice zajímavá akce a s napětím čekáme, jak se bude líbit.

Pořádáte pro děti kroužky?

Máme ve své nabídce čtyři kroužky pro děti předškolního věku. Je to Klub Brouček, který je v podstatě přípravou na školku, kroužek Angličtiny pro předškoláky a hudební kroužek Zpívánky. Nabízíme i kroužek Než půjdu k do školy, který je určen pro budoucí prvňáčky.

Jak se vám daří získávat lektory na různé besedy, přednášky? Máte třeba výhodu, že sídlíte v budově polikliniky?

Při besedách se snažíme obsáhnout všechna témata, která rodiče zajímají. Zaměřujeme se na zdravou výživu, dietní vaření, bezpečnost vaření, což je častý problém. Oslovujeme i lékaře, na konec června chystáme přednášku s primářkou dětské neurologie o psychomotorickém vývoji dětí.

Spolupracujeme také s etopedkou Marií Linhartovou, která má velice navštěvované přednášky. Nabízíme asi tak deset až dvanáct druhů přednášek, které se pravidelně opakují, protože rodiče se tady střídají. Víme, že právě o tyto besedy je zájem. Třeba o první pomoci, o vývoji řeči nebo s rodinným terapeutem. Každý rok ale přidáváme nějakou novinku, vloni to byla například beseda o Domácí ekologii či Ekonomice domácnosti.

Zajišťujete při těchto akcích hlídání dětí, aby rodiče nerušili?

V našem plánu jsme to měli a tuto možnost nabídnout můžeme. Zatím o to rodiče neprojeví zájem. Hlíдали jsme dítě při besedě pouze jednou. Myslíme si, že si jdou na besedu odpočinout a dítě s sebou neberou. Tenhle čas využívají pouze pro sebe.

Ve Žďáře jsou tedy hodné babičky.

Asi ano. Nebo hodné kamarádky či partnery. Zkrátka máme šikovné mámy, které si to dokážou zařídit.

Pokud připravujete nějaké výtvarné dílny, kde berete materiál?

Částečně se to promítá ve vstupném. Část hradíme z provozních nákladů.

Připravujete tyto akce třeba před Vánocemi či jinými podobnými svátky?

Tyto tradiční akce tady zachovává-

me. V zimě to je blok vánočních akcí, následuje Karneval a Velikonoční dílna. Před koncem školního roku se scházíme na Zábavném odpoledni pro celou rodinu. Na podzim máme Týden otevřených dveří, který je velkými akcemi přímo nabitý.

Spolupracujete i s jinými podobnými organizacemi ve městě?

Spolupracujeme s dalším zařízením Kolpingova díla Spektrum, což je zařízení primární prevence. Besedují třeba s rodiči, co děti čeká ve škole, aby na to byli připraveni. S ostatními neziskovkami se podílíme na přípravě Dne dětí.

Spolupracujeme také s městskou policií na akci Sovička, která se koná na podzim. Dochází k nám také preventistka, která pro děti připravuje programy přiměřené jejich věku. Zaměřuje se na dopravní značky, na cestování veřejnou dopravou, co by mělo dítě učinit, pokud se ztratí a podobně.

Máte k dispozici kuchyňku, jak ji využíváte?

Třeba v období Vánoc jsme zde pekli vánočky, které jsme si tady i zadělali. Linku využíváme hlavně při kurzech vaření. Ty jsou velice populární. Připravuje je výživová poradkyně Kateřina Bukáčková, která netradičně a zdravě a hlavně chutně vaří. Zaměřujeme je vždy na roční dobu, kdy se konají.

Vyměňujete si zkušenosti s rodinnými centry v okolí?

Jsem členem Sítě mateřských center, což je celostátní spolek, který sdružuje mateřská centra v České republice. Scházíme se jednou za půl roku, kde si mimo jiné předáváme zkušenosti s praktickým chodem center. Pochoptelně nejvíce spolupracujeme s centry v Kraji Vysočina. Pro nás je to velká pomoc. Nevymýšlíme věci, které už někde fungují.

Sledujete programy ostatních center a hledáte tam inspiraci?

Také. Vítáme každý podnět a jsme za něj rádi.

Sídlíte ve čtvrtém patře, máte k dispozici výtah?

Ano, máme. Jsou tady výtahy dokonce tři. Lidé se k nám dostanou dvěma osobními výtahy plus nákladním, kam se vejde i maminka s kočárkem. Ten je hojně využíván zejména při akcích pro rodiče s dětmi. Máme zájem do budoucna využívat i další větší nákladní výtah, který ale zatím do čtvrtého patra nejede.

Využíváte terasy, které máte k dispozici?

Využíváme větší z nich, kde jsou zábrany pro bezpečnost dětí. Máme tam i pískoviště. Za to jsme vděční, že ji můžeme využívat. Nahrazuje nám zahradu, kterou nemáme k dispozici. Ta druhá menší zábrany nemá, a proto ji nepoužíváme.

Při vstupu do centru návštěvníci mají k dispozici recepci. Co všechno jim nabízí?

Nabízí informace o programech, vybírá se tam vstupné. Kdo sem přijde poprvé, dozví se základní věci o činnosti našeho centra. Prodáváme tady také kosmetiku a další věci, což je příspěvek na naši činnost.

Máte něco zajímavého v plánu?

Chtěli bychom tu vybudovat Family Point. Místnost pro tuto službu k dispozici máme. Byl by tady přebalovací pult, křeslo pro maminku, která bude chtít nakojit dítě či si zde s dětmi jen na chvíli odpočinout.

Budou ho mít k dispozici i návštěvníci polikliniky?

Právě s tímto cílem k jeho budování přistupujeme. Vše závisí samozřejmě na penězích.

Jaká je spolupráce s poliklinikou?

Bez problémů, nemůžeme si stěžovat.

Nabízíte i možnost výpůjček knih?

Ano, za symbolický poplatek. Jedná se spíš o doplňkovou službu. Máme k dispozici těhotenskou literaturu, knihy o výchově dětí, o výživě, o partnerství plus dětské knížky.

Vidíme hudební nástroje. Znamená to, že se tady také hraje a zpívá?

Součástí programu jsou i hudební čísla. Vedeme děti ke zpěvu, protože písničky ve výchově hrají velkou roli.

Do kolika let mohou děti do centra chodit?

Navštěvují ho zejména děti v předškolním věku. Starší děti třeba přicházejí na tradiční karneval. Máme radost, že se sem vrací.

Velká místnost asi slouží k převážné části programů?

Ano. Slouží i jako tělocvična. Cvičí zde hlavně nastávající maminky a ženy po porodu, probíhá zde také kondiční cvičení žen ve středním věku.

Cvičí se s ohledem na to, aby každá z žen zátěž zvládla. Po cvičení je čas i na popovídání.

Co byste řekli na závěr?

V Srdíčku dodržujeme určitá pravidla, ale chceme, aby se tady všichni návštěvníci cítili dobře. Aby tady byla vždy přátelská atmosféra. Máme radost, že sem nacházejí cestu lidé, kteří se sem přistěhují i z okolních vesnic.